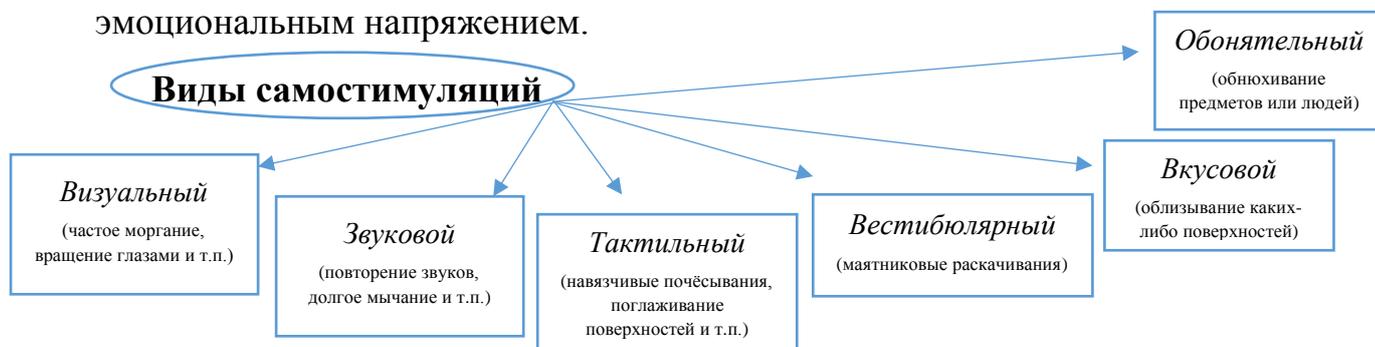


Педагогический скрипт № 12 «Ребёнок с РАС занимается самостимуляцией»

Аутоstimуляция или самостимуляция («стимминг») - повторяющиеся действия, осуществляемые с помощью собственного тела или окружающих предметов, нацеленные на получение сенсорных ощущений и отвлечение внимания от стрессогенного воздействия и позволяющие справиться с эмоциональным напряжением.



Ребёнок использует аутоstimуляцию для снятия эмоционального напряжения, для усиления ощущений и получение удовольствия.

<u>Что делать педагогу в моменты стимуляции ребёнка:</u>		
Если аутоstimуляция не опасна для жизни и здоровья (например, ребёнок трясёт руками)	Если аутоstimуляция социальнонеприемлима (например, ребёнок размазывает слюну по линолеуму)	Если аутоstimуляция опасна для жизни и здоровья (например, ребёнок кусает себя до появления кровоподтёков)
↓	↓	↓
Не нужно останавливать ребёнка во время стимуляции	Блокируете действия и переключаете (например, предлагаем акваковрик)	Блокируете действия и переключаете (например, заменяем руку на прорезыватель для зубов)
<u>Действия педагога для уменьшения количества ежедневных стимуляций ребёнка:</u>		
Проанализировать события предшествующие стимуляции, возможно, активная игра детей или громки звук стали причиной.		
↓		
Устранить или уменьшить раздражающий фактор		
↓		
Дополнительная стратегия: Продумать несовместимое поведение (Например, если ребёнок размазывает слюну линолеуму, то несовместимым поведением будет сидеть на стуле или на ковре. Хвалим ребёнка и предлагаем любимую игрушку в тот момент, когда он не сидит на линолеуме)		

