

СОГАСОВАНО

Управляющим советом  
МАДОУ «Детский сад №26 «Радость»  
Протокол №1  
от 30 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
МАДОУ «Детский сад №26  
«Радость»  
С.В. Давыдовой  
от 31.08.2023 г. № 590

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A556CE77C35DF7F8F78FD6EA1F82FB0E  
Владелец: Давыдова Светлана Владимировна  
Действителен: с 05.05.2023 до 28.07.2024

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 26 «Радость» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 26 «Радость» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее - воспитанники).

## **2. Режим работы образовательной организации**

2.1. Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

2.2. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 19 часов, выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей).

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.

Образовательная деятельность состоит из двух периодов: I период - с 1 сентября по 31 мая (для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности); II период - с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей).

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.3. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий).

Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.4. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования образовательной организации. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, а для детей от 5 до 6 лет, от 6 до 8 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (от 5 до 8 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного

сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения.

3.3. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников от 5 до 8 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 2-3 раза в неделю.

3.13. Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах: для детей в возрасте от 1,5 - 2 лет - 8 мин, для детей в возрасте от 2 - 3 лет - 10 мин,

3.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет: для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 15 мин., для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 20 мин., для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 25 мин., для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.